



Communiqué

Un jeu pédagogique pour favoriser la Qualité de Vie au Travail

Septembre 2014

Dénouer les conflits avec 52 cartes créatives

Ce jeu créatif s'adresse à tous les professionnels de l'accompagnement qui doivent faire face à des situations problématiques : coachs, médiateurs, RH, managers, etc. Grâce aux images, les participants peuvent exprimer de manière synthétique la façon dont ils vivent une situation de travail.

Mieux travailler ensemble, faciliter la communication, savoir gérer les conflits sont aujourd'hui des enjeux majeurs dans les organisations.

Le jeu « Mieux travailler ensemble » est un outil-média destiné à faciliter la communication et la recherche de solutions dans les équipes. En effet, le fait d'associer le mot et l'image libère la parole, permet d'exprimer plus facilement ses émotions et son ressenti. « Les cartes à dire » sont donc un puissant outil créatif, particulièrement adapté aux situations conflictuelles. Ce jeu constitue donc une boîte à outils éclairante pour exprimer ses ressentis, progresser, imaginer des solutions concrètes pour sortir des conflits, mais aussi, pour renforcer le lien social et la Qualité de Vie au Travail.

« Mieux travailler ensemble » fait partie des supports pédagogiques proposés dans le livre [Outils et pratique de la médiation \(InterEditions, oct 2014\)](#), des médiateurs Jean-Luc Chavanis et Marie-José Gava. Tous deux développent des formations liées à la médiation et à la santé au travail à l'université de Cergy-Pontoise.

Le jeu se compose de :

- **12 cartes** illustrées représentant les principales situations difficiles vécues au travail
- **12 cartes** illustrées représentant des situations désirées
- **28 cartes** messages (verbes)

A PROPOS DES AUTEURS....

Jean-Luc Chavanis, coach et médiateur, est concepteur de la méthode *Métanature* qui a donné naissance à une formation certifiante universitaire (www.metanature.fr). Il dirige MétaForm Management (www.metaform-management.com) axé sur la qualité de vie au travail.

Marie-José Gava, médiatrice, a fondé le réseau *Place de la médiation* (www.placedelamediation.com) spécialisé en formation et médiation. Elle est à l'initiative du Diplôme Universitaire (D.U) de Médiateur du travail (Université de Cergy- Pontoise).

« **Mieux travailler ensemble** » (19,80 € TTC) est disponible aux [Editions Souffle d'Or](#)

Plus d'informations prochainement sur www.outilsetpratiquedelamediation.com



