

Formation universitaire Certificat Métanature®



Il s'agit d'une méthode inédite d'accompagnement « hors les murs », reconnue scientifiquement. Un véritable outil de développement personnel, de coaching et de médiation utilisant les jardins comme vecteur d'expression. Le simple fait de se mettre au vert, hors les murs, permet de prendre le recul nécessaire, favorise la communication, réduit le stress et stimule la créativité.

Pour créer cette méthode, je me suis appuyé sur les théories de la psychologie de l'environnement, de l'hortithérapie et sur des études scientifiques. En particulier celle de l'Université de Washington, sur les recherches du Professeur Alain Calender.



Jean-Luc Chavanis
Fondateur et concepteur
de la méthode Métanature

Objectifs de la formation

L'objectif de cette formation universitaire est de s'approprier une méthode créative et différenciante d'accompagnement des individus, des équipes et des entreprises s'inscrivant dans une démarche de développement durable et d'écologie humaine. Cette formation opérationnelle, mixant théorique et pratique permet d'acquérir les fondamentaux de la méthode pour les intégrer rapidement et efficacement dans sa pratique professionnelle.

Pour qui ?

Tout public : professionnel de l'accompagnement, coach, consultant, médiateur, psychologue, thérapeute, art-thérapeute...

Une équipe pédagogique de spécialistes

François Balta : Psychiatre, superviseur de coachs et spécialiste de l'approche systémique

Alain Calender : Médecin des Hôpitaux de Lyon (oncologie et génétique)
Président du fond de dotation Jardin, Art et Soins, dédié à la promotion des jardins thérapeutiques dans les hôpitaux

Jean Luc Chavanis : Fondateur et concepteur de la méthode - Coach accrédité EMCC (Association Européenne de Coaching) - Auteur du livre « Ces jardins qui nous aident » (Le courrier du Livre)

Jocelyne Escudero : Art-thérapeute, horthithérapeute, formatrice en hortithérapie.

Une méthode inédite et différenciante

Cette méthode est enseignée par une pédagogie active et participative, par une alternance d'activités variées : apports conceptuels et exercices pratiques, mises en situations dans les jardins, supervision de pratiques.

Une organisation des enseignements compatible avec le maintien d'une activité.

Une salle de formation située à Paris, à proximité d'un espace vert. : 17, rue de l'Assomption 75016 Paris. Métro: Ranelagh. RER C: Kennedy Radio France

Renseignements

Jean-Luc CHAVANIS

06 76 04 75 17

contact@metanature.fr

Sabrina ZINOUT

01 34 25 61 81

sabrina.zinout@u-cergy.fr

www.u-cergy.fr

www.metanature.fr

Finalités professionnelles

Etre certifié « Métanature® » et pouvoir en toute légitimité et sécurité utiliser la méthode.

Programme détaillé

Jour 1 : 23 avril 2015

- Présentation des concepts théoriques
- Présentation de la méthode

Jour 2 : 24 avril 2015

- Présentation de la méthode – Accompagnement « hors les murs »
- Mise en pratique

Jour 3 : 4 juin 2015

- L'hortithérapie
- Mise en pratique

Jour 4 : 5 juin 2015

- Les 4 étapes de la méthode
- Mise en pratique

Jour 5 : 25 juin 2015

- Les outils de la méthode
- Du langage métaphorique à la systémique

Jour 6 : 26 juin 2015

- Mise en pratique dans les jardins

Jour 7 : 9 juillet 2015

- Retours d'expérience et supervision
- Mise en pratique

Jour 8 : 10 juillet 2015

- Validation des acquis

Mme Santa Cruz, directrice commerciale de Century 21 témoigne :

« En ces temps difficiles, l'immobilier est l'un des premiers secteurs particulièrement touché par la crise. Aussi, nos commerciaux s'en retrouvent encore plus stressés, centrés sur leurs chiffres, leur salaire étant fortement basé sur la commission.... Les ateliers Métanature® réalisés hors du cadre habituel, dans les jardins, permettent de prendre du recul, donnent des idées et poussent à sortir des sentiers battus, afin de retrouver toute l'énergie nécessaire à un métier de terrain. Pour l'équipe encadrante, cela permet une remise en question afin de repositionner sa stratégie managériale vis-à-vis des commerciaux. »

Diane Massonie Coach et Consultante CEGOS utilisatrice de la méthode, concernant la valeur ajoutée apportée dans sa pratique:

- 1- *L'effet ressourçant et apaisant de la nature: à son contact, les personnes ressentent plus de bien être, d'équilibre et de sérénité.*
- 2- *L'environnement de la nature et le principe d'être en mouvement facilite le lâcher prise et aide la personne à être plus en contact avec ses ressentis et ses émotions et plus proche de ses besoins. C'est une meilleure porte d'accès à son intuition, cela facilite la verbalisation de choses non conscientes et la prise de conscience de ressources profondes.*
- 3- *La métaphore de la nature permet également d'aider la personne à ancrer durablement et dans l'apaisement de nouvelles pistes d'actions comme des graines que l'on plante et qui vont germer et se développer.*

Informations clés

Durée de la formation : 56 heures, réparties sur 8 jours
Rythme : 4 sessions de 2 jours
Dates et horaires des enseignements : 23 et 24 avril – 5 et 6 juin - 25 et 26 juin - 9 et 10 juillet 2015. De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Lieu : 17, rue de l'Assomption
75016 Paris - Métro: Ranelagh.
RER C: Kennedy Radio France
et jardins parisiens

Tarifs : individuel 2272 €,
entreprise 3180 €

www.u-cergy.fr

www.metanature.fr